



## FORMATION « REUSSIR LE TELETRAVAIL »

# Objectif pédagogique

• Préparer son activité à domicile en gardant le contrôle et devenir indépendant tout en instaurant des relations de confiance avec ses collègues ou clients.

## **Contenu & Durée**

- 10 modules
- Environ 80 heures
- 100% distanciel



#### Niveau

- Tous niveaux
- Certification interne

## Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
- Connexion internet

## Eligibilité / financement

- Financement interne
- OPCO
- FNE-Formation
- Pôle Emploi

Pour plus d'informations, consulter la page : <a href="https://qualeopro.fr/financement/">https://qualeopro.fr/financement/</a>
ou nous contacter via notre page contact <a href="https://qualeopro.fr/contact/">https://qualeopro.fr/contact/</a>

#### PRESENTATION DE LA FORMATION

Le télétravail fait désormais partie intégrante du quotidien de la plupart des salariés, collaborateurs et dirigeants : il est devenu un véritable mode de vie et permet, s'il est correctement géré, d'améliorer l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

## Il permet entre autres:

- De respecter son rythme personnel,
- D'adapter sa carrière à sa vie privée,
- De gagner en autonomie,
- D'être l'acteur de sa carrière professionnelle depuis son lieu de vie.

Tout au long de la formation, vous apprendrez à :

Préparer une activité à domicile sans grand bouleversement dans votre vie,



- Mettre en place et gérer une activité dont vous avez le total contrôle que vous soyez salarié ou indépendant,
- Instaurer des relations de confiance avec vos collègues, votre hiérarchie et/ou vos clients,
- Dénicher des missions et vous créer une base de clientèle fidèle,
- Devenir indépendant professionnellement et personnellement.

La formation « Exceller dans le télétravail » condense tout le parcours pour exercer à domicile en se basant sur les relations et les besoins humains qui poussent à choisir cette voie professionnelle. Vous y trouverez une méthode pas-à-pas qui vous mènera vers l'indépendance et la liberté tout en respectant votre rythme et vos ambitions. Ce mode de vie va se répandre de plus en plus et attirer de plus en plus d'actifs en quête d'indépendance. Soyez parmi les premiers à franchir le cap et profitez de l'abondance qu'offre encore le travail à distance.



#### PROGRAMME DE FORMATION

#### 1. Introduction

Ce module invite à se poser les bonnes questions avant de se lancer dans le télétravail.

- Questionnement sur son rapport au télétravail
- Le télétravail en France et dans le monde.
- Les avantages et inconvénients du télétravail.

## 2. Les métiers qui télétravaillent

Ce module expose les enjeux du télétravail et instruit sur les métiers pour lesquels cette pratique est facile à mettre en place.

- Comprendre les enjeux du télétravail.
- Les métiers qui s'adaptent facilement au télétravail.
- · Le freelancing.

## 3. Franchir le cap

Ce module met en avant les connaissances nécessaires avant de se lancer dans le télétravail.

- Télétravail et salariat.
- Télétravail et indépendance.
- Les coûts du télétravail.

#### 4. La sécurité du télétravailleur

Ce module informe sur le cadre juridique, les risques et la responsabilité du télétravailleur.

- Le cadre juridique.
- Les règles liées à la pratique du télétravail.
- La responsabilité du télétravailleur.



#### 5. Bien débuter

Ce module propose des outils pour faciliter le télétravailleur à démarrer.

- Les outils à connaître.
- Bien se former.

## 6. La gestion administrative

Ce module traite de la gestion globale qu'un télétravailleur doit prendre en main.

- La gestion administrative.
- Gérer des modèles de documents.
- La gestion quotidienne des tâches.

## 7. Les premiers clients

Ce module explique comment trouver ses premiers clients efficacement et propose un exemple avec le métier de graphiste indépendant.

- Trouver des clients.
- Facturer son travail.
- La formation du graphiste.

#### 8. La communication et les relations à distances

Ce module se concentre sur les moyens et techniques de communication qu'un télétravailleur doit mettre en place.

- La communication régulière : une routine à installer.
- Communiquer avec les clients.
- Maintenir les liens.

## 9. Faire perdurer son activité

Ce module explore les possibilités d'expansion qu'un télétravailleur peut développer.

- Maintenir une bonne organisation.
- Maintenir une bonne organisation.
- Monter une équipe.
- Se diversifier.



### 10. Aller plus loin

Ce dernier module se penche sur l'importance d'une bonne visibilité sur les réseaux sociaux.

- Créer une page Facebook accrocheuse.
- Adopter la bonne approche.
- La ligne éditoriale.
- Le nomadisme.

## A propos de QUALEOPRO

Entreprise française solidaire, QUALEOPRO est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les entreprises souhaitant engager leurs dirigeants et leurs collaborateurs dans des plans de développement de compétences.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

QUALEOPRO, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK et QUALIOPI dans la catégorie : actions de formation.





Pour plus d'informations : <a href="https://qualeopro.fr/">https://qualeopro.fr/</a>

Pour toute demande de devis : <u>devis@qualeopro.fr</u> / 01 87 20 28 88